

COMUNE DI ALBAREDO      SCUOLA PRIMARIA      AUTUNNO / INVERNO      2022-2023

Lun.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al pomodoro</li> <li>Frittata</li> <li>Carote julienne</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta con piselli</li> <li>Asiago ½ porzione</li> <li>Bieta all'olio</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gnocchi al pomodoro</li> <li>Filetto di platessa dorata al forno</li> <li>Cappuccio</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta all'olio</li> <li>Stracchino</li> <li>Spinaci all'olio</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>
Mar.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto alla zucca</li> <li>Filetto di merluzzo al forno</li> <li>Insalata</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Riso all'olio EVO e grana</li> <li>Cotoletta di pollo</li> <li>Insalata</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta all'ortolana</li> <li>Scaloppine di tacchino al limone</li> <li>Insalata</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta all'ortolana</li> <li>Spezzatino di tacchino con verdure</li> <li>Cappuccio</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>
Mer.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta all'olio</li> <li>Petto di pollo alla salvia</li> <li>Spinaci all'olio</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al pomodoro</li> <li>Lenticchie in umido</li> <li>Cappuccio</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al tonno</li> <li>Piselli all'olio</li> <li>Carote julienne</li> <li>yogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto alla zucca</li> <li>Frittata</li> <li>Insalata mista</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>
Gio.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta con ragù di manzo</li> <li>Piselli all'olio</li> <li>Insalata</li> <li>yogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pizza margherita</li> <li>Prosciutto cotto ½ porzione</li> <li>Carote julienne</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta integrale al pomodoro</li> <li>Asiago</li> <li>Cavolfiori all'olio</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pizza margherita</li> <li>Prosciutto cotto ½ porzione</li> <li>Carote julienne</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>
Ven.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto allo zafferano</li> <li>Filetto di platessa dorato al forno</li> <li>Cappuccio</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto alla zucca</li> <li>Bastoncini di pesce</li> <li>Cavolfiori all'olio</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto alla parmigiana</li> <li>Frittata</li> <li>Bieta all'olio</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta con piselli</li> <li>Filetto di merluzzo al forno</li> <li>Cavolfiori all'olio</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>

**Frutta fresca:** a rotazione tra kiwi, mela, pera, arancia, mandarini, banane - **Formaggio a rotazione :** grana, asiago, caciotta, mozzarella, stracchino, casatella\_ **Pane :** ogni pasto è accompagnato da pane comune - **Sale:** esclusivamente di tipo iodato - **Grasso per condimenti:** Olio extravergine di oliva - **Le grammature sono quelle previste dalle Linee guida della Regione Veneto** **Tutte le ricette sono quelle inserite nel Ricettario 2-0 Ristorazione Scolastica Regione Veneto**